



ESCOLA DE EDUCAÇÃO BÁSICA MADRE LEONTINA

PROFESSORA: ELIANE TREVISOL

TURMA: PRÈ I

PERIODO DE EXECUÇÃO DAS ATIVIDADES: DE 27 A 30 DE ABRIL

DISCIPLINA: EDUCAÇÃO FÍSICA

CIRCUITO MOTOR

***SOBE, DESCE, AGACHA, PULA, PEGA, LARGA, PRENDE.**

*** CORPO, GESTOS E MOVIMENTOS.**

OBJETIVOS: Movimentar-se de forma adequada ao interagir com colegas e adultos em brincadeiras e atividades. Atenção.

MATERIAIS: Cordas, bastões (vassouras, rodo ...) cadeira, almofadas, grampos de roupas, fichas com números.

DESENVOLVIMENTO: em um espaço amplo ou mesmo dentro de casa organize um circuito motor (obstáculos). com desafios simples por exemplo; faça fichas contendo número ou quantidade (como no exemplo a seguir) a criança devera ler ou contar o número na ficha ex: N° 3 em seguida , faça um sequência com as almofadas deixando um intervalo de 30 centímetros entre elas, no qual a criança deverá saltar por cima delas sem tirá-las do lugar. Em seguida uma sequência com cadeiras próximas ou distantes formando um túnel (ou vários) para a criança passar por baixo rastejando sem derruba-la, após uma corda (Barbante) simbolizando uma ponte (linha reta ou sinuosa) sobre a qual a criança caminha e equilibra-se (não pode cair da ponte se não o jacaré come o pé kg) salta por cima dos cabos de vassoura, rodo.... chegando na cesta que contem grampos de roupa devera pegar a quantidades de grampos referente ao numero que ele leu (contou) no início do circuito. Após pegar os grampos retorna refazendo todo o percurso novamente, chegando até a ficha com o N° 3 que ele leu no início colocara os três grampos presos a ficha. E assim ele repetira o circuito com as próximas fichas.

EXEMPLO FICHAS:



UM GRANDE ABRAÇO A TODOS !!!