



Escola de Educação Básica Municipal Madre Leontina

Professor: Cristiano Corrêa Hermes

Período de execução das atividades: De 25 a 29 de Maio

Disciplina: Educação Física

Turma: 5º Ano

ATIVIDADE

Colocar a uma distância de 5 metros qualquer objeto (pode ser balde, lata, caixa de papelão) que você possa acertar com a bola, ou seja como se fosse tiro ao alvo. Você terá que chutar a bola no objeto. Fazer 10 repetições, mandar uma foto e fazer um pequeno vídeo da execução e da criatividade na montagem do exercício.

Observação: o objetivo não é fazer “gol” e sim acertar o objeto que está a 4 metros de vocês.

Quem não tiver bola em casa pode fazer uma bola com meia.

Abaixo há uma imagem para você compreender o que deve fazer, o professor Cristiano também postará no grupo um vídeo que explica a atividade.

Link da explicação da aula. <https://www.facebook.com/1603893756502602/videos/571074260269150>



Boa atividade!