



Escola de Educação Básica Municipal Madre Leontina

Professor: Marlon Igor Botelho Spindola

Período de execução das atividades: De 25 a 29 de Maio

Disciplina: Educação Física

Turma: 5º Ano

Realizar o movimento básico do malabarismo (cascata) seguindo as orientações abaixo:

Você deverá iniciar com uma bola, lançando-a na altura dos olhos. Depois de ter realizado com certa facilidade, passaremos para a fase seguinte, com duas bolas: jogue a 1ª e, quando ela estiver no ponto mais alto, lance a 2ª. Agora começa a dificultar, se você conseguir fazer com mais de duas bolas pode tentar.

Observação: você pode construir uma bola de meia, ou pegar limão, laranja para fazer essa atividade. Use a sua criatividade!

O professor postará um vídeo no grupo mostrando como vocês podem fazer a atividade, mas caso você não consiga assistir observe a imagem abaixo que você compreenderá o que é para ser feito.

Link da explicação da aula.

<https://www.facebook.com/1603893756502602/videos/302957084120004>

Peço que envie uma foto na semana de 25 a 29 de maio da atividade no grupo de WhatsApp da sua turma.



Um abraço do professor