



Escola de Educação Básica Municipal Madre Leontina

Professora: ELIANE TREVISOL

Turmas: MATERNAL I- A

Período de execução das atividades: 09 de junho 2020

Disciplina: EDUCAÇÃO FÍSICA

ARREMESSO

OBJETIVO: DESENVOLVER COORDENAÇÃO VISOMOTORA E NOÇÃO DE ESPAÇO.

MATERIAL: BOLAS DE VÁRIOS TAMANHOS, CAIXAS, POTES, BALDES.

DESCRIÇÃO DO EXERCÍCIO:

- * ARREMESSAR BOLAS QUE PODEM SER DE VÁRIOS TAMANHOS DIFERENTES, DENTRO DE RECIPIENTES COMO BALDES, POTES DE SORVETE, CAIXAS DE PAPELÃO.
- * EXPLORE DISTANCIAS DIFERENTES, ARREMESSAR DE PERTO, LONGE.
- * ARREMESSAR COM AS DUAS MÃOS, EXPLORANDO TAMBÉM DIREITA E ESQUERDA.



DEIXE A CRIANÇA CRIAR POSSIBILIDADES E DIVIRTAM-SE!

AGUARDO FOTOS E VÍDEOS COM O DESENVOLVIMENTO DESSA ATIVIDADE
UM GRANDE ABRAÇO A TODOS !