



Escola de Educação Básica Municipal Madre Leontina

Professora: ELIANE TREVISOL

Turmas: MATERNAL I- B

Período de execução das atividades: 09 de junho 2020

Disciplina: EDUCAÇÃO FÍSICA

## ARREMESSO

**OBJETIVO:** DESENVOLVER COORDENAÇÃO VISOMOTORA E NOÇÃO DE ESPAÇO.

**MATERIAL:** BOLAS DE VÁRIOS TAMANHOS, CAIXAS, POTES, BALDES.

### **DESCRIÇÃO DO EXERCÍCIO:**

- \* ARREMESSAR BOLAS QUE PODEM SER DE VÁRIOS TAMANHOS DIFERENTES, DENTRO DE RECIPIENTES COMO BALDES, POTES DE SORVETE, CAIXAS DE PAPELÃO.
- \* EXPLORE DISTANCIAS DIFERENTES, ARREMESSAR DE PERTO, LONGE.
- \* ARREMESSAR COM AS DUAS MÃOS, EXPLORANDO TAMBÉM DIREITA E ESQUERDA.



DEIXE A CRIANÇA CRIAR POSSIBILIDADES E DIVIRTAM-SE!

AGUARDO FOTOS E VÍDEOS COM O DESENVOLVIMENTO DESSA ATIVIDADE  
UM GRANDE ABRAÇO A TODOS !