



Escola de Educação Básica Municipal Madre Leontina

Professora: ELIANE TREVISOL

Turmas: PRÉ II

Disciplina: EDUCAÇÃO FÍSICA

Segunda-feira: 08/06

ARREMESSO

OBJETIVO: Desenvolver Coordenação viso motora e noção de espaço.

MATERIAL: Bolas de vários tamanhos, caixas, potes, baldes.

DESCRIÇÃO DO EXERCÍCIO:

*Arremessar bolas que podem ser de vários tamanhos diferentes, dentro de recipientes como baldes, potes de sorvete, caixas de papelão.

*Explore distancias diferentes, arremessar de perto, longe.

*Arremessar com as duas mãos, explorando também direita e esquerda.



* Deixe a criança criar possibilidades e divirtam-se!

Aguardo fotos e vídeos com o desenvolvimento dessa atividade

Um grande abraço a todos !