



Escola de Educação Básica Municipal Madre Leontina

Professora: ELIANE TREVISOL

Turmas: PRÉ I

Período de execução da atividade: 17 de junho 2020

Disciplina: EDUCAÇÃO FÍSICA

## **O MESTRE MANDOU**

**OBJETIVO:** concentração, equilíbrio, força, lateralidade, coordenação motora.

Assista o vídeo que a professora gravou explicando a atividade: <https://youtu.be/USlhK2FVcjk>

### **DESCRIÇÃO DO EXERCÍCIO**

Com ajuda de um responsável, onde este devesse inventar e dar ordens para a criança executar. Lembrando que são ordens simples.

Exemplo:

- \*O mestre mandou pular num pé só.
- \*O mestre mandou bater duas palmas
- \*O mestre mandou pular como sapinho
- \*O mestre mandou colocar as mãos no chão
- \* O mestre mandou sentar no sofá
- \* O mestre mandou rolar
- \* O mestre mandou imitar o cachorro ....

Salte...

Abrace algum

Correr

Os exemplos acima citados, deverão ser incrementados com mais atividades

**DIVIRTAN-SE!!**

Aguardo fotos e vídeos com o desenvolvimento dessa atividade

Um grande abraço a todos !