



Escola de Educação Básica Municipal Madre Leontina

Professora: ELIANE TREVISOL

Turmas: PRÉ I

Período de execução da atividade: 15 de junho 2020

Disciplina: EDUCAÇÃO FÍSICA

UM PÉ SÓ

OBJETIVO: coordenação motora ampla, equilíbrio, agilidade.

MATERIAL: 2 CADEIRAS

Assista o vídeo que a professora gravou explicando a atividade: <https://youtu.be/iWfoJ3bVF7g>

DESCRIÇÃO DO EXERCÍCIO

- Colocar as cadeiras a 10 metros de distância de frente uma para a outra
- A criança inicia a atividade sentada em uma das cadeiras, levanta saltando no pé direito (como saci Pererê) até a outra cadeira.
- Retorna saltando no pé esquerdo.
- A criança deverá saltar no pé direito contornar a cadeira e retornar ao início.
- A criança salta com o pé esquerdo contorna a cadeira e retorna ao início
- Saltar com os dois pés juntos contornar a cadeira e retornar ao início da atividade.



Deixe a criança criar possibilidades e divirtam-se!

Aguardo fotos e vídeos com o desenvolvimento dessa atividade

Um grande abraço a todos !