



Escola de Educação Básica Municipal Madre Leontina

Professora: ELIANE TREVISOL

Turmas: PRÉ II

Período de execução das atividades: 17 de junho 2020

Disciplina: EDUCAÇÃO FÍSICA

O MESTRE MANDOU

OBJETIVO: concentração, equilíbrio, força, lateralidade, coordenação motora.

Assista o vídeo que a professora gravou explicando a atividade: <https://youtu.be/USlhK2FVcJk>

DESCRIÇÃO DO EXERCÍCIO

Com ajuda de um responsável, onde este devera inventar e dar ordens para a criança executar. Lembrando que são ordens simples.

Exemplo:

- *O mestre mandou pular num pé só.
- *O mestre mandou bater duas palmas
- *O mestre mandou pular como sapinho
- *O mestre mandou colocar as mãos no chão
- * O mestre mandou sentar no sofá
- * O mestre mandou rolar
- * O mestre mandou imitar o cachorro

Salte...

Abrace algum

Correr

Os exemplos acima citados, deverão ser incrementados com mais atividades

DIVIRTAN-SE!!

Aguardo fotos e vídeos com o desenvolvimento dessa atividade

Um grande abraço a todos !