



Escola de Educação Básica Municipal Madre Leontina.

Atividade de Educação Física

Professor: Cristiano Hermes

Período de Execução das atividades: 26 de junho de 2020

Turma: 3º Ano - Vespertino

Observação: Há uma atividade para quinta-feira e uma para sexta-feira. Na sexta-feira há uma avaliação, não é necessário tirar foto, pois o professor recebe ela no e-mail.

Quinta-feira: Habilidade: EF35EF06

Fazer a atividade que está no vídeo abaixo:

Assistir ao vídeo: <https://www.youtube.com/watch?v=QQwnotqiITg>

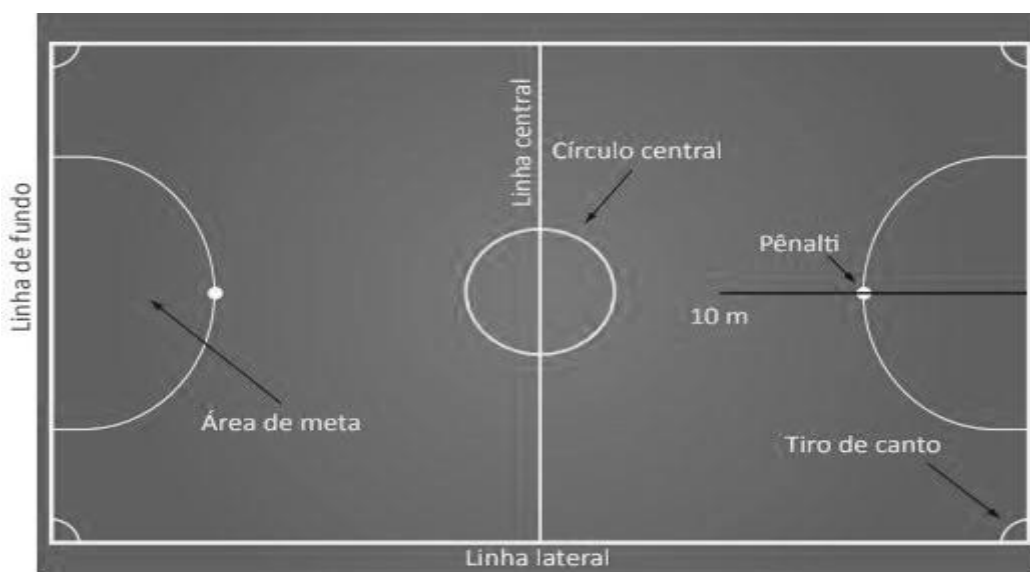
Caso você não consiga assistir ao vídeo segue a explicação: colocar um balde em cima de uma cadeira ou banco, você deve acertar a bola três (3) vezes com a mão direita e três vezes com a mão esquerda, talvez para isso você precise de várias tentativas. Caso você não tenha uma bola pode fazê-la com meia. **Faça um vídeo curto de uma tentativa com a mão esquerda e uma com a mão direita, não precisa ter acertado.**

Sexta-feira: Habilidade: EF35EF06

Assistir ao vídeo com a explicação do professor: <https://www.youtube.com/watch?v=aAsN8OSDjgo>

Futsal:

Linha da área de goleiro, pênalti, linha lateral, escanteio, meio de quadra, tiro livre, distância da bola e da barreira, o time infrator tem o direito de montar uma barreira para proteger seu gol,



desde que esta respeite, no mínimo, cinco metros de distância em relação à bola.

Responder a avaliação (vale nota): <http://gg.gg/efhermes>