



Escola de Educação Básica Municipal Madre Leontina

Professor: Marlon Igor Botelho Spindola

Turma: 5º Ano - Matutino

Disciplina: Educação Física

Período de Execução das atividades de: 25 a 26 de Junho de 2020

Atividade 1: Quinta-feira (25 de Junho)

Habilidades: EF12EF07 E EF12EF08

DE ACORDO COM AS LETRAS DO SEU NOME COMPLETO, FAÇA OS COMANDOS ABAIXO.

Assista ao vídeo que o professor gravou para você compreender a atividade:

<https://www.youtube.com/watch?v=kJv5eJ8wbxc>

OBSERVAÇÃO: GRAVAR UM VÍDEO DE VOCÊ FAZENDO A ATIVIDADE, CASO NÃO CONSIGA GRAVAR ENVIE FOTOS.

- A. PULE COM OS DOIS PÉS
- B. BATA PALMAS
- C. ROLE NO CHÃO
- D. FAÇA UM SOM COM A BOCA
- E. IMITE UM SAPO
- F. ANDE NA PONTA DO PÉ
- G. BATA OS PÉS NO CHÃO
- H. DANCE
- I. FAÇA UMA ESTÁTUA
- J. ANDE DE CALCANHAR
- K. IMITE UM CACHORRO
- L. CANTE UMA MÚSICA
- M. ANDE DE COSTAS
- N. ANDE COM AS MÃOS NO CHÃO
- O. ANDE DE LADINHO
- P. FAÇA UM SOM COM A BARRIGA
- Q. ANDE ABAIXADINHO
- R. IMITE UM ROBÔ
- S. FAÇA UMA CARETA
- T. RASTEJE COMO UMA COBRA
- U. PULE COM UM PÉ SÓ
- V. NADE COMO UM PEIXINHO
- W. DÊ UMA RODADINHA
- X. IMITE UM LEÃO
- Y. CANTE COM UMA MÚSICA COM VOZ GROSSA
- Z. SORRIA



Escola de Educação Básica Municipal Madre Leontina

Professor: Marlon Igor Botelho Spindola

Turma: 5º Ano - Matutino

Disciplina: Educação Física

Período de Execução das atividades de: 25 a 26 de Junho de 2020

Atividade 2: Sexta-feira (26 de Junho)

Habilidades: EF12EF05 E EF12EF06

Material para a atividade

- 5 copos ou canecas **DE PLÁSTICO**.
- bolinhas ou pedrinhas



O copo ou caneca **NÃO** pode ser de vidro para fazer essa atividade.

A atividade consiste em colocar os 5 copos ou canecas enfileirados em uma mesa, a boca do copo deve estar posicionada para baixo, colocar a bolinha ou pedrinha em cima do copo e primeiro com a mão direita, depois com a mão esquerda tentar colocar a bolinha dentro do copo. Assista ao que o professor gravou para você compreender a atividade: <https://www.youtube.com/watch?v=AsexClBxjrQ>

Você pode usar apenas 1 copo ou caneca e repetir o movimento por cinco vezes com a mão esquerda e mais cinco vezes com a mão direita.

OBSERVAÇÃO: A devolutiva dos alunos será através de fotos ou vídeos via WhatsApp. Não esqueça de colocar seu nome completo e a turma que estuda ao enviar ou então mencionar ele no vídeo.