



Escola de Educação Básica Municipal Madre Leontina

Professora: Eliane Trevisol

Turma: PRÉ I

Disciplina: Educação Física

Segunda-feira: 06/07

AREA DE CONHECIMENTO: corpo, gestos e movimento.

HABILIDADE: sentido de direção

CORRIDA DO SACO

MATERIAL: um saco de rafia ou sacola plástica.

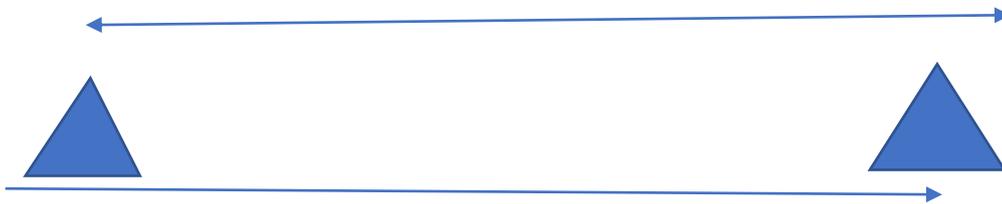
Litros descartáveis, copos, ou cones para serem utilizados como obstáculos.

Assista ao link do vídeo com a orientação da atividade:

<https://www.youtube.com/watch?v=EpydrIha294>

DESENVOLVIMENTO:

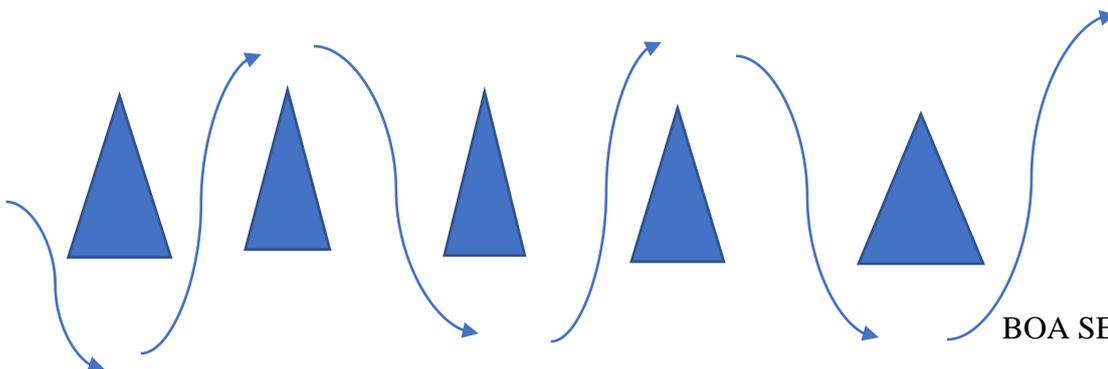
1. Coloque 2 cones a uma distância de três a cinco metros um do outro.



Ao sinal do (responsável, pai, mãe ...) colocar as pernas dentro do saco e sai saltando, vai até o segundo cone, contornando-o e retornando a posição inicial.

Obs: essa distância pode ser aumentada gradativamente.

2. Distribuir 5 a 10 cones a uma distância de meio metro cada. A criança deverá saltar em zig zag entre os cones.



BOA SEMANA A TODOS !