



**Escola de Educação Básica Municipal Madre Leontina**

**Professor: Marlon Igor Botelho Spíndola**

**Turma: 1º Ano - Manhã**

**Disciplina: Educação Física**

**Data da execução da atividade: 09 de julho de 2020.**

### **1º ATIVIDADE VOA SACOLA**

**MATERIAIS:** 3 SACOLAS

**HABILIDADES:** EF12,EF07,EF12,EF09

Assista ao vídeo do professor para compreender a atividade que você deverá fazer:

<https://www.youtube.com/watch?v=QMqkz4h6zzY>

Primeiro pega uma sacola e joga para cima, e não pode deixar ela cair no chão, depois aumenta para duas sacolas e faz a mesma coisa, não pode cair no chão e por fim com três sacolas sem deixar nenhuma cair no chão.

**OBJETIVO:** Trabalhar a coordenação e noção de espaço, velocidade e tempo de reação.

**OBSERVAÇÃO:** A DEVOLUTIVA DOS ALUNOS SERÁ ATRAVÉS DE FOTOS E VÍDEOS VIA WHATSAPP.



**Escola de Educação Básica Municipal Madre Leontina**

**Professor: Marlon Igor Botelho Spíndola**

**Turma: 1º Ano - Manhã**

**Disciplina: Educação Física**

**Data da execução da atividade: 10 de julho de 2020.**

### **1º ATIVIDADE EQUILIBRANDO COPOS**

**MATERIAIS:** Copos descartáveis, ou qualquer copo, caneca de plástico da mesma altura, lápis ou caneta.

**HABILIDADE:** EF12,EF07,EF12,EF09 - Trabalhando a coordenação óculo pedal e equilíbrio

Assista ao vídeo que o professor Marlon gravou explicando a atividade:

<https://www.youtube.com/watch?v=DQNnL4vM04Q>

**OBJETIVO:** Pegue seis copos, ou seis canecas, coloque três em uma fileira depois coloque os outros três de frente para esses, depois é só pegar o lápis colocar entre os copos usando um pé e equilibrar em cima dos outros dois copos a frente sem deixar cair, fazer com os dois pés direito e esquerdo.

**OBSERVAÇÃO:** A DEVOLUTIVA DOS ALUNOS SERÁ ATRAVÉS DE FOTOS E VÍDEOS VIA WHATSAPP.

Nas quintas-feiras das 07h30min às 11h30min o professor está na escola, caso vocês tenham dúvidas sobre as atividades estarei à disposição.

Abraços,

Marlon

