



Escola de Educação Básica Municipal Madre Leontina

Professora: Eliane Trevisol

Turma: 1 ° ANO

Período de execução das atividades: 10 de julho 2020

Disciplina: Educação Física

OBJETO DE CONHECIMENTO: Os fundamentos dos esportes de marca individuais

HABILIDADES: EF12EF05

BALÃO AO ALTO

Material: Balão, Prato Ou Pote Plástico, Cadeira, Bolinhas (De Borracha, De Papel Ou O Que Tiver Em Casa) Música Do Cai Cai Balão.

Assista ao link do vídeo com a orientação da atividade:

<https://www.youtube.com/watch?v=JhCwk4Tknqo>

Desenvolvimento: Colocar em cima da cadeira uma tampa (Bacia, Pote Ou Caixa) no chão colocar as bolinhas de papel (10 a 20 Bolinhas).

Quando iniciar a música, a criança deverá jogar o balão para cima e rapidinho juntar a bolinha do chão (Uma De Cada Vez) e colocar em cima da tampa (Que Está Em Cima Da Cadeira). Isso sem deixar o balão cair.

Continuar jogando até conseguir juntar todas as bolinhas .

Bom jogo pra Vocês! E Divirtam-se

Um Grande Abraço