



Escola de Educação Básica Municipal Madre Leontina

Professora: Eliane Trevisol

Turma: 1 ° ANO

Período de execução da atividade: 09 de julho 2020

Disciplina: Educação Física

Objeto de conhecimento: Os fundamentos do esporte de precisão

Habilidades: EF12EF05 EF12EF

## ACERTE OS QUADRADOS

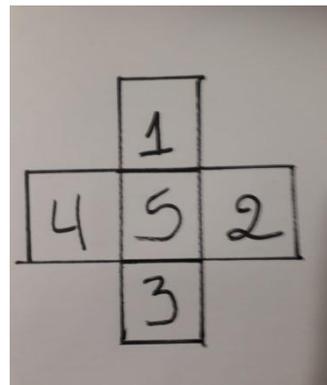
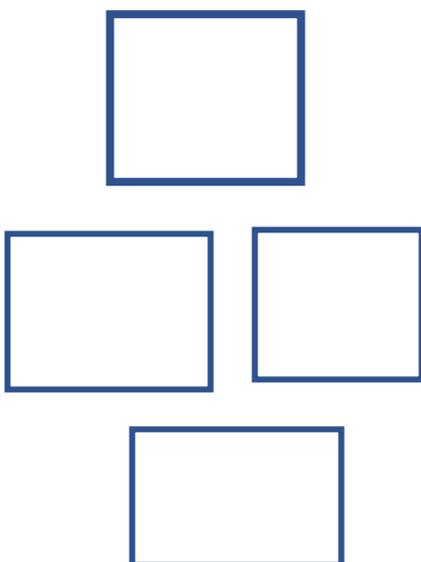
**MATERIAIS QUE TENHAM EM CASA:** tampinhas de garrafa pet, tampas de potes, bolas de meia ( plástico, papel).

**OBJETIVO:** acertar o alvo, neste caso o quadrado

Assista ao link do vídeo com a orientação da atividade:

<https://www.youtube.com/watch?v=zU4bYgWS3g4>

**DESENVOLVIMENTO:** O aluno deverá desenhar no chão no chão com giz, ou fita o (os) quadrado (os) pode ser um só ou pode fazer quatro. Podem acrescentar pontuação para cada quadrado. Ou somente contar a quantidade de acertos.



- Os jogadores deverão ficar sentados a uma distância de 2 metros do quadrado.
- Em seguida o primeiro jogador inicia jogando rasteira ao chão uma tampinha tentando acertar um quadrado.

- Se houver 4 ou 5 quadrados contendo pontuação no final conta-se quantas tampinhas acertou e soma-se a pontuação determinada no quadrado; por exemplo:

acertou 2 tampinhas no quadrado com pontuação 4

$$2 \times 4 = 8 \text{ cada tampinha ganhou 4 pontos que somando deu 8}$$

- Se o quadrado não tiver pontuação apenas se conta a quantidade de tampinhas que conseguiram acertar dentro do quadrado.

Ganha quem marcar mais pontos. Esse é um jogo para a família toda.

Aguardo os vídeos.

**BOA SEMANA ! BOM JOGO A TODOS !**