



Escola de Educação Básica Municipal Madre Leontina

Professor: Cristiano Correa Hermes

Turma: 4º ano - Vespertino

Aluno (a) \_\_\_\_\_

### Planejamento para 23 de julho de 2020 (quinta-feira)

Habilidade : EF35EF01 - Experimentar e Resgatar brincadeiras e jogos populares do Brasil.

Conversar com seus pais e/ou responsáveis sobre as brincadeiras da época deles. Por exemplo, eu professor Cristiano quando era criança pulava corda, andava de carrinho de rolimã, jogava bolica, andava de bicicleta, brincava de esconde-esconde e pega-pega.

Após conversar com sua família escolha uma dessas brincadeiras que seus pais relataram a você e brinque. Mande um vídeo ao professor Cristiano no grupo da disciplina.



Escola de Educação Básica Municipal Madre Leontina

Professor: Cristiano Correa Hermes

Turma: 4º ano - Vespertino

Aluno (a) \_\_\_\_\_

### Planejamento para 24 de julho de 2020 (sexta-feira)

Habilidade: (EF12EF07)

**Assista aos vídeos da nossa aula, neles há a explicação das atividades:**

[https://www.youtube.com/watch?v=Xn\\_HCluObEw](https://www.youtube.com/watch?v=Xn_HCluObEw)

<https://www.youtube.com/watch?v=MASOysbChuc>

Nessa atividade vocês serão o Professor Cristiano na casa de vocês.

Todas as pessoas que moram na casa terão que fazer os exercícios que o professor vai demonstrar no vídeo.

Os Pais ou responsáveis terão que fazer 10 apoios/flexão de braço.

As Mães ou responsáveis terão que fazer 10 agachamentos.

Se você tiver irmãos eles terão que fazer 10 polichinelos.

Os Avós terão que fazer alongamentos, claro que cada vovô e a vovó nas suas limitações. (Se eles moram com você, caso contrário não é necessário).

**Mandar uma foto** com todos os participantes fazendo os exercícios. Lembrando que há o grupo de Educação Física para você enviar as fotos.

**Em caso de dúvidas estou nas quintas-feiras na escola, das 7h às 13h. Meu número de WhatsApp é: 99985-6006.**

Abraços,

Cristiano