



Escola de Educação Básica Municipal Madre Leontina

Professora: ELIANE TREVISOL

Turma: PRÉ I

Disciplina: EDUCAÇÃO FÍSICA

Segunda-feira: 27/07

CAMPO DE EXPERIENCIA: CORPO, GESTOS E MOVIMENTO

Objetivo: Fortalecer musculatura da boca, proporcionar diversão e respeito a regras em brincadeiras de competição

PIPOCA

MATERIAL: copos plásticos, potes, um pote com pipoca.

Participantes: Dois jogadores

Assista a explicação da aula no link; https://youtu.be/9B0AgU_BPUk

DESENVOLVIMENTO:

Cada participante deverá ter um copo e um pote, deixar o copo virado de boca para baixo, em frente (15 cm) deixar o pote.

Cada participante pegara uma pipoca do pote maior, colocara em cima do copo, soprara a pipoca jogando- a no pote que está a sua frente.

Ganha quem acertar mais pipoca no pote.



Boa diversão!

OBSERAÇÃO: PARA QUEM PRECISAR ORIENTAÇÕES PRESENCIAIS, ESTOU TODA TERÇA -FEIRA NA ESCOLA DAS 7 :00 as 13:00



Escola de Educação Básica Municipal Madre Leontina

Professora: ELIANE TREVISOL

Turma: PRÉ I

Disciplina: EDUCAÇÃO FÍSICA

Nome do aluno: _____

Quarta-feira: 29/07

CAMPO DE EXPERIENCIA: CORPO, GESTOS E MOVIMENTO

HABILIDADE: NOÇÃO DE ESPAÇO TEMPORAL

PULA VASSOURA

OBJETIVO: TRABALHAR NOÇÃO DE ESPAÇO TEMPORAL, PREPARANDO A CRIANÇA PARA PULAR CORDA.

MATERIAL: UMA VASSOURA (RODO , BASTÃO)

Assista a explicação da aula no link <https://youtu.be/GmM5YfZZhnU>

DESENVOLVIMENTO: Um adulto (responsável) devera sentar no chão, segurar o cabo da vassoura, e rente ao chão movimentar lentamente a vassoura para a direita e esquerda.

Nesse momento a criança deverá saltar de um lado para o outro da vassoura em movimento.

Explorar as diferentes formas de saltar:

Saltar para frente

Saltar lateralmente

Saltar com os dois pés juntos

Saltar alternando os pés direita e esquerda

Saltar de um lado para o outro sem parar

Aguardo fotos e vídeos da atividade no grupo do whatsapp .

OBSERVAÇÃO: PARA QUEM PRECISAR ORIENTAÇÕES PRESENCIAIS, ESTOU TODA TERÇA -FEIRA NA ESCOLA DAS 7 :00 as 13:00

Boa diversão a todos!

