



Escola de Educação Básica Municipal Madre Leontina.

Ibicaré, 27 a 31 de julho de 2020.

Professora: Fátima Mariléia Balbinot

Aluno (a): \_\_\_\_\_ 4º Ano

Atenderei na escola todas às quintas-feiras das 7h às 13h.

O número de telefone e *whatsapp*, em caso de dúvidas, é (49) 99932-4683.

Videoaula: <https://youtu.be/lx4GVtrisY4>

**Ensino Religioso:** (Segunda-feira 27/07) **(EF04ER06) (EF04ER07)**

**Não precisa copiar**

Leia o texto com atenção pelo menos **DUAS VEZES**.

## A RELIGIÃO NO COTIDIANO

*Borres Guilouski*

Religião significa religar

Religar a pessoa

Consigo mesma

Com a vida

Com a natureza

Com o sagrado

A religião está no coração de muita gente

Está na maneira de viver

De praticar o bem

De orar, rezar ou fazer a prece

De estender as mãos para ajudar alguém

Existem muitas religiões

Religiões dos índios

Religiões dos afrodescendentes

Como candomblé e umbanda

Religiões diferentes e até semelhantes entre si

Hinduísmo e budismo

Judaísmo e cristianismo

Islamismo e a fé dos seguidores bahá'ís

Espiritismo e muitas outras mais

Boa é toda religião

Que ensina as pessoas

A viver o respeito, a compaixão

O amor e a paz.

Neste momento de pandemia todos estamos carentes de afeto e de uma boa conversa. Então para esta semana pensei em propostas de atividades diferenciadas das que vínhamos fazendo, porém devem ser feitas com responsabilidade e comprometimento.

### **Atividade**

Que tal fazer uma surpresa carinhosa??

Depois da leitura do texto que trata sobre as diversas religiões e os ensinamentos que elas nos transmitem, vocês deverão durante o dia de hoje, segunda-feira, **CONVERSAR COM UMA PESSOA MAIS VELHA**. Pode ser uma pessoa da sua família, que conviva com você, a vovó ou vovô, tio, tia, até a mamãe e o papai que às vezes esquecemos de dizer o quanto eles são importantes para nós e que os amamos. *Além de dizer o quanto gosta e o quanto essa pessoa é importante pra ti, converse com ela sobre os ensinamentos de sua religião como: respeito, compaixão, amor e paz. Como isso é vivido por sua família e como eles estão tentando transmitir esses ensinamentos para vocês.*

Lembrem que estamos em um momento bem delicado da pandemia e não devemos passear. Então, podem fazer dentro de seus lares ou por meio de ligação telefônica. Certamente a pessoa que receberá palavras de carinho ficará feliz e se faz tempo que você não conversa com ela, certamente ficará surpresa.

**Ensino Religioso:** (Terça-feira 28/07) **(EF04ER06) (EF04ER07)**

**Não precisa copiar**

Leia o texto com atenção pelo menos **DUAS VEZES**.

## O QUE É SER ALTRUÍSTA?

Quando falamos em altruísmo, estamos falando de indivíduos que têm como principal característica a capacidade de realizar ações pensando no bem-estar das pessoas ao seu redor, mesmo que para isso tenha que se anular e sacrificar seus próprios desejos e interesses.

Acredito que é muito nobre pensar e agir em prol das necessidades do próximo, uma vez que, quanto mais ajudamos, mais benefícios podemos obter para nós mesmos. [...] Sendo assim, ser altruísta, como eu

venho dizendo, é um ato de coragem e revolução, se pensarmos no mundo em que vivemos e como ele se encontra atualmente. [...]

Podemos aprender 10 coisas com uma pessoa altruísta:



\***Desenvolver a empatia**, ou seja, é a capacidade que o indivíduo tem de se colocar no lugar do outro, tentando sentir o que ele sentiu ou sentiria caso estivesse passando pela mesma situação que este enfrenta.

\***Ouvir na essência**, é ouvir as pessoas quando elas estão conversando conosco, prestando verdadeiramente atenção ao que ela nos diz, mesmo que não digamos nada.

\***Ajudar de forma genuína**, isso quer dizer ajudar o próximo, seja ele conhecido ou não, sem esperar por algo em troca.

\***Ficar feliz com a felicidade do outro**, sentir bem-estar ao ter a oportunidade de presenciar a felicidade e plenitude dos que lhe

acompanham em sua jornada, mesmo que não tenham participação direta para que esta felicidade aconteça.

\***Levar a vida com mais tranquilidade**, ser otimista, saber que no final das contas tudo foi feito para dar certo.

\***Abrir os olhos para os problemas do mundo**: estamos enfrentando no mundo problemas como, as crises políticas, a fome, a miséria, questões ambientais, entre tantas outras situações nas quais podemos contribuir de uma maneira ou de outra e, o simples fato de refletir sobre o que podemos fazer para que haja melhorias já estamos transformando o mundo que vivemos.

\***Ser mais solidário**, requer mudança de atitude que vai desde ajudar um idoso a atravessar a rua, até se tornar voluntário em alguma causa na qual tenhamos afinidade.

\***Ser bondoso e generoso**, sem precisar contar a ninguém.

\***Não julgar**. Quando pensar em julgar os atos de alguém, primeiro se pergunte: -E se eu estivesse no lugar dele, agiria da mesma forma?

\***Procurar sempre novas formas de ajudar**. A pessoa altruísta sempre acredita que pode fazer mais pelas pessoas ao seu redor, bem como pelo mundo todo que o cerca. Por isso, está em constante movimento, procurando novas maneiras de colaborar com o próximo, com seus amigos, familiares e até mesmo com desconhecidos. Para ele isso é gratificante e o deixa imensamente feliz e realizado, por isso ele investe tanto seu tempo em realizar ações que contribuam para que o mundo fique cada vez melhor para se viver.

<https://www.ibccoaching.com.br/portal/comportamento/o-que-e-uma-pessoa-altruista-10-coisas-que-podemos-aprender-com-elas/>  
Acesso em:20/07/2.020.

### Atividade

Vamos surpreender em casa?

Hoje, terça-feira, você **DEVE AJUDAR UM MEMBRO DA FAMÍLIA** (pai, mãe, avó, avô, tios, primos, irmãos) e **FAZER ALGUMAS TAREFAS DE CASA** (arrumar a cama, secar a louça, arrumar seu quarto, tirar o pó, lavar a louça do café, varrer, tirar o lixo e levar até o lixeiro, arrumar os pratos e talheres na mesa e depois tirá-los e outros que você consiga fazer) **SEM QUE NINGUÉM TENHA PEDIDO**.

**Ensino Religioso:** (Quarta-feira 29/07) **(EF04ER06) (EF04ER07)**

**Não precisa copiar**

Leia o livro **DUAS VEZES** para compreender melhor a mensagem. Irei disponibilizar no grupo o livro em PDF.

**Como Deus é – Léo Shun e Lorena Crist**

### Atividade

Vamos surpreender em qualquer lugar?

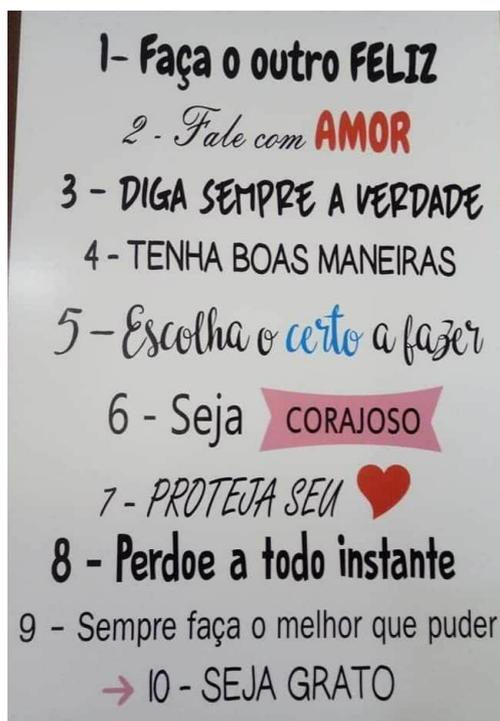
Para hoje, quarta-feira, você deverá realizar **ATOS** (gestos) **ALEATÓRIOS DE BONDADÉ DE QUALQUER TIPO, COM QUALQUER PESSOA E EM QUALQUER LUGAR**. (Em casa com os membros da família: beijo, abraço, carinho. Escrever uma carta ou bilhete carinhoso para alguém mandando uma mensagem alegre e afetiva.

Combinar para mandar uma flor para uma pessoa que você gosta. Deixar um bilhete com um agradecimento para quem cuida de ti e outros)



**Ensino Religioso:** (Quinta-feira 30/07) **(EF04ER06) (EF04ER07)**

**Não precisa copiar**



Leias o cartaz **VÁRIAS VEZES E SEMPRE** que achar necessário.

As 10 dicas contidas no cartaz são atitudes que farão toda a diferença em nossa vida e promoverão a diferença na comunidade que a gente vive e aos poucos transformarão o mundo em um lugar melhor para se viver. Com pessoas mais gentis, solidárias, amorosas, verdadeiras, justas, corajosas e gratas.

Você está disposto (a) a tentar?

#### **Atividade**

Hoje a surpresa é para você!

Então, hoje, quinta-feira, pensei em algo para você.

Para cuidar do seu bem-estar mental e emocional você deve fazer algo gentil. Pode ser contigo mesmo! Pode começar se olhando no espelho e dizendo que se AMA, que se aceita como É, que é INTELIGENTE, que vai se ESFORÇAR, e que ACREDITA que vai CONSEGUIR. (Mas pode ser também o cumprimentar alguém, ser gentil com o (s) irmão (s), ajudar ele (s) nas tarefas, diga obrigada, faça uma oração, tente se esforçar em alguma coisa

que deixou por fazer, pense em quanta sorte você tem se comparar com aquelas crianças que passam fome, sede e outros.

**Português:** (Sexta-feira 31/07) **(EF35LP20)**

**Copie ou imprima e cole no caderno**

#### **ATIVIDADE AVALIATIVA**

Após realizar as leituras praticar todos os atos (gestos), chegou o momento de fazer o registro.

Escolha uma forma para fazer o registro que pode ser **ESCRITA, EM VÍDEO OU ÁUDIO**.

Esta atividade se fosse em sala, cada um faria a sua apresentação. Então, imagine que você terá que contar um pouco de como foi sua experiência nesta semana, quais as atitudes, gestos que mais foram legais. O que mais foi difícil para fazer. Quem foram as pessoas que te auxiliaram. Enfim, me conte tudo aquilo que para ti foi interessante e te motivou.

**Observação:** A Base Nacional Comum Curricular está disponível para download no portal da prefeitura, caso queiram consultar os códigos das habilidades que estão no planejamento. Também é possível encontrar a BNCC no link:

[http://basenacionalcomum.mec.gov.br/images/BNCC\\_EI\\_EF\\_110518\\_versaofinal\\_site.pdf](http://basenacionalcomum.mec.gov.br/images/BNCC_EI_EF_110518_versaofinal_site.pdf)

Boa semana de estudos!  
Estou com saudades!  
Vocês são especiais.



**Lembrando que quem recebe material impresso da escola ou imprime deve colar nos cadernos das disciplinas e responder todas as atividades que estão sendo propostas.**