



Escola de Educação Básica Municipal Madre Leontina

Professora: ELIANE TREVISOL

Turma: MATERNAL II

Período de Execução da atividade: 17 DE AGOSTO 2020

Disciplina: EDUCAÇÃO FÍSICA

Campo de experiência: Corpo, gestos e movimentos

Objetivo do Jogo: Desenvolver noção espacial, lateralidade, equilíbrio e coordenação geral, atenção, concentração.

Variações: Andar, saltar com os dois pés, saltar com um pé, saltar alternado



MATERIAL: Moldes de pés feitos em EVA ou desenhados no papel.

Assista a explicação da aula no link: <https://www.youtube.com/watch?v=WEP7yFRQFnU>

DESENVOLVIMENTO: O responsável deverá desenhar, pintar e recortar molde de pés, e formar um caminho com as pegadas, onde a criança deverá passar por este percurso explorando as diferentes formas de deslocamento e direções.

Primeiramente pode-se colocar as pegadas alternadas pedindo para que a criança apenas passe caminhando.

Em seguida reorganizar as pegadas uma ao lado da outra e pedir para que a criança salte com os dois pés, acompanhando as pegadas.

Num terceiro momento alternar uma pegada, duas pegadas, duas pegadas, uma pegada. Neste momento a criança deverá pular com um pé só (sempre explorando direita e esquerda) com os dois pés juntos, saltar de lado, para frente, saltar de costas e assim sucessivamente.



Boa diversão a todos!

Beijos e uma ótima semana a todos! Atenciosamente Professora Eliane

MOLDE

