



Escola de Educação Básica Municipal Madre Leontina

Professora: ELIANE TREVISOL

Turma: PRÉ I

Período de Execução da atividade: 17 DE AGOSTO 2020

Disciplina: EDUCAÇÃO FÍSICA

Campo de experiência: Corpo, gestos e movimentos.

Objetivo do Jogo: Desenvolver noção espacial, lateralidade, equilíbrio e coordenação geral, atenção, concentração.

Variações: Andar, saltar com os dois pés, saltar com um pé, saltar alternado



MATERIAL: Moldes de pés feitos em EVA ou desenhados no papel.

Assista a explicação da aula no link: <https://www.youtube.com/watch?v=WEP7yFRQFnU>

DESENVOLVIMENTO: O responsável deverá desenhar pintar e recortar molde de pés, e formar um caminho com as pegadas, onde a criança deverá passar por este percurso explorando as diferentes formas de deslocamento e direções.

Primeiramente pode-se colocar as pegadas alternadas pedindo para que a criança apenas passe caminhando.

Em seguida reorganizar as pegadas uma ao lado da outra e pedir para que a criança salte com os dois pés, acompanhando as pegadas.

Num terceiro momento alternar uma pegada, duas pegadas, duas pegadas, uma pegada. Neste momento a criança deverá pular com um pé só (sempre explorando direita e esquerda) com os dois pés juntos, saltar de lado, para frente, saltar de costas e assim sucessivamente.



Boa diversão a todos!

Beijos e uma ótima semana a todos! Atenciosamente Professora Eliane

MOLDE





Escola de Educação Básica Municipal Madre Leontina

Professora: ELIANE TREVISOL

Turma: PRÉ I

Período de execução das atividades: 19 DE AGOSTO 2020.

Disciplina: EDUCAÇÃO FÍSICA

Campo de experiência: Corpo, gestos e movimentos.

Objetivo do Jogo: Orientação espacial, lateralidade, atenção, concentração.

ORIENTAÇÃO ESPACIAL

Interessante proposta para trabalhar orientação espacial com assistência leve. A importância de abordar a Orientação Espacial é começar a gerar aprendizado que vamos ver na escrita, memória, leitura, lateralidade etc..

Material: tapetinhos (EVA, TECIDO) almofadas finas. Folhas (revistas, jornal,) papelão.

Assista à explicação da aula no link: https://www.youtube.com/watch?v=SIEKuPA25_c

DESENVOLVIMENTO: com os tapetes o responsável deveria criar um caminho (como no exemplo a seguir). A criança deverá estar com os olhos vendados. O responsável pode utilizar o toque para orientar a criança a se deslocar pelo caminho.

1º - Exemplo:

- 1 Toque na cabeça andar uma casa a frente
- 1 Toque no ombro direito andar uma casa para a direita
- 2 Toques no ombro esquerdo andar duas casas para a esquerda
- 1 toque nas costas voltar uma casa.

2º - Exemplo

- 3 Toques na cabeça andar três casas a frente
- 2 Toques no ombro direito andar duas casas para a direita
- 1 Toque no ombro esquerdo andar uma casa para a esquerda
- 1 toque nas costas voltar uma casa.



Variáveis possíveis: usar sons em vez do toque. Você também pode ter um guia que lhe indique o caminho.

Boa diversão a todos! Aguardo os vídeos no grupo do Whast App

