



Escola de Educação Básica Municipal Madre Leontina

Professora: ELIANE TREVISOL

Turma: 1º Ano - Vespertino

Período de execução das atividades: 20 DE AGOSTO DE 2020

Disciplina: EDUCAÇÃO FÍSICA

Objeto de conhecimento: Ginástica

Habilidades: EF12EF07

### **BOLINHA NO BURACO**

**Assista ao vídeo que a professora gravou para explicar a atividade a vocês:**

[https://www.youtube.com/watch?v=ynNr\\_8WxSrk](https://www.youtube.com/watch?v=ynNr_8WxSrk)

**MATERIAL:** Tampa ou caixa de sapato ou de pizza ou outra qualquer. Bolinhas de ping pong, ou outra bolinha plástica.

### **DESENVOLVIMENTO**

No centro da tampa deverá ser feito um buraco. Depois a criança deverá segurar a tampa (caixa) com as duas mãos. O responsável colocará a bolinha nesta tampa (caixa). A criança deverá mexer a caixa de um lado para o outro tentando acertar a bolinha no buraco.

Observação: Para aumentar o desafio, que tal segurar a tampa com os pés? Equilibrar, e controlar a bolinha tentando acertar o alvo.



**Beijos e uma ótima semana a todos! Atenciosamente Professora Eliane**



Escola de Educação Básica Municipal Madre Leontina

Professora: ELIANE TREVISOL

Turma: 1º Ano - Vespertino

Período de execução das atividades: 21 DE AGOSTO DE 2020

Disciplina: EDUCAÇÃO FÍSICA

Objeto de conhecimento: Ginástica

Habilidades: EF12EF07

**Assista a nossa videoaula:** <https://www.youtube.com/watch?v=gaV67ufHSMA&t=52s>

## PÉ DE LATA

Sabe aquelas latas de leite em pó que vão para o lixo? Dá para fazer uma brincadeira bem divertida e diferente com seus filhos, sem gastar nada, apenas a criatividade. E é um momento para vocês passarem juntos.

O legal é deixar a criança produzir o brinquedo, os pais só podem dar uma mãozinha quando houver dificuldade por parte da criança.

Material

- 2 latas vazias de leite em pó (de 400g) ou similar;
- Pregos;
- Martelo;
- Fita adesiva colorida para decorar a lata (pode usar tinta, papel para encapar ou qualquer outro material que deixe a lata bem bonita)
- 2 pedaços de barbante de 1,5 metro cada um;

### **Mãos a obra**

1. Faça dois furos no fundo da lata (pode usar um prego para fazer o furo), sendo um em cada lado para deixar espaço suficiente para colocar os pés.
2. Passe a corda ou barbante pelos furinhos e amarre as pontas na parte de dentro da lata.
3. Coloque a tampa e decore com pedaços de plástico, adesivo ou tinta.

Agora é partir pra brincadeira. Ajude a criança a subir nas latas e puxar o barbante na altura dos quadris. Daí é só começar a dar passos com seus pés de lata. A criançada vai adorar!

Quando estiver craque, pode apostar corrida com os irmãos, papai mamãe, amigos.



**Boa diversão a todos!**