



Escola de Educação Básica Municipal Madre Leontina

Professor: Marlon Igor Botelho Spindola

Turma: 5º Ano - Matutino

Aluno (a) \_\_\_\_\_

### Planejamento para 20 de Agosto de 2020 (quinta-feira)

#### Habilidade: EF35EF07

Assista aos vídeos que o professor gravou para explicar a atividade a vocês:

<https://www.youtube.com/watch?v=Zx48tpaoglc>

<https://www.youtube.com/watch?v=P80tjKonXPk>

Atividade: usar garrafas pet, montar um circuito motor e fazer os comandos abaixo:

O professor usou cinco garrafas, mas você pode usar outro material que tenha em casa, pode ser até pedaços de madeira. Observe a foto abaixo:



Fazer todos esses comandos:

- 1º zigue-zague entre as garrafas (vai e volta);
- 2º zigue-zague com o pé direito;
- 3º dar a volta ao redor de cada obstáculo;
- 4º ir de frente e voltar de costas;
- 5º saltar por cima dos obstáculos;
- 6º saltar por cima do obstáculo e fazer um polichinelo cada vez que saltar;
- 7º saltar e afastar (abrir) as pernas;
- 8º caminhar em quatro apoios;

Observação: cada comando que você fizer deve ir e voltar;

Enviar vídeos para o professor Marlon fazendo a atividade.



Escola de Educação Básica Municipal Madre Leontina

Professor: Marlon Igor Botelho Spindola

Turma: 5º Ano - Matutino

Aluno (a) \_\_\_\_\_

### **Planejamento para 21 de Agosto de 2020 (sexta-feira)**

**Habilidade: EF35EF08, EF35EF05, EF35EF06**

**Pega bolinha, traço e encesta bolinha.**

Assista a nossa videoaula para compreender a atividade, abaixo também há as explicações de como ela deve ser feita: <https://www.youtube.com/watch?v=Elth2FcdAyA>

É uma atividade super simples, só precisa de algumas bolinhas, um balde ou bacia. Alguém irá lançar as bolinhas e a criança deverá apanhar dentro do balde. Essa atividade você pode fazer em diferentes níveis, usando algo maior ou menor, pode usar bolinhas maiores e menores, pode lançar de perto ou longe, pode jogar próximo ou longe da criança. Excelente para trabalhar a agilidade e coordenação óculo manual e também a velocidade e reação.

Observação: caso você não tenha bolinhas pode usar outro objeto.

Enviar vídeos para o professor Marlon fazendo a atividade.

**Um abraço e boa atividade!**

**Professor Marlon**