



ESCOLA DE EDUCAÇÃO BÁSICA MUNICIPAL MADRE LEONTINA

PROFESSORA: ESTER LAÍS DOBBERT THOMÉ.

ALUNO (A): _____

TURMA: 1º ANO.

PLANEJAMENTO DE ATIVIDADES 1º ANO PARA O PERÍODO DE 31/08/2020 A 04/09/2020

Informações aos senhores pais e/ou responsáveis

Os alunos receberam uma apostila para ser usada em todo o mês de setembro, porém o planejamento continuará sendo postado semanalmente com todas as orientações de como proceder. **Cada atividade realizada deve ser destacada da apostila e colada no caderno.** Mas é para fazer só aquelas que a professora solicitar na semana. Lembre-se que primeiramente deve constar a data no caderno, o (s) dias (s) da semana e as atividades coladas, também **É NECESSÁRIO PINTAR TODOS OS DESENHOS DAS ATIVIDADES.** No planejamento vai constar a imagem reduzida das atividades para facilitar a localização das mesmas na apostila e as explicações. **Não precisa copiar as explicações no caderno.**

As orientações continuam sendo às mesmas das semanas anteriores quanto à devolutiva, que devem ser por meio de fotos e vídeos no **meu contato particular de WHATSAPP pelo número (49) 99946-2675.** Não se esqueçam de assistir as videoaulas. Para dúvidas estarei à disposição no contato já mencionado acima.

Atenciosamente,

Professora Ester!

PARA SEGUNDA-FEIRA E TERÇA-FEIRA (31/08/2020 E 01/09/2020)

HABILIDADES BNCC: (EF01CI02– EF01CI03 - EF01LP05 – EF01LP10 – EF01LP11 – EF01LP12 - EF12LP01 – EF12LP02).

LINK DA VIDEOAULA: <https://www.youtube.com/watch?v=pNorl--azT4>

HIGIENE PESSOAL

Para ter boa SAÚDE
Devemos do CÉREPO cuidar
Tomar banho diariamente
E roupas limpas usar.

Mantenha as MÃOS bem lavadas.
E as UNHAS sempre cortadas
Lavar frutas e verduras
Antes de serem usadas.

Comer sempre na hora certa
E os DENTES escovar
Ao DEBEMIR, ao escovar
E depois de se alimentar.

Sempre ESPORTES pratique.
E bem cedo levantar
Beber ÁGUA filtrada.
Para as doenças evitar.

Procurar no quadro abaixo as palavras grifadas no texto

S	A	U	D	E	V	U	N	H	A	S	C
M	W	D	E	N	T	E	S	T	B	C	O
Ã	B	J	Ã	G	U	A	W	R	V	N	R
O	Q	L	R	T	D	O	R	M	I	R	P
S	E	S	P	O	R	T	E	S	B	K	O

EXPLICAÇÃO DA ATIVIDADE

COM O AUXÍLIO DE ALGUÉM DA FAMÍLIA OU SOZINHO (A), REALIZAR A LEITURA DO TEXTO: HIGIENE PESSOAL. DEPOIS PROCURAR NO CAÇA-PALAVRAS AS PALAVRAS GRIFADAS QUE ESTÃO NO TEXTO.

COMPLETANDO NOMES

LARISSA ESQUEVEU OS NOMES DE IMPORTANTES OBJETOS QUE USAMOS NA HIGIENE DO CORPO. ELA SE ESQUECEU DAS VOGAIS. VAMOS AJUDA-LA?

SABONETE: S B N T

TESOURA: T S O R

XAMPU: X M P

ESCOVA: S C V

PENTE: P N T

EXPLICAÇÃO DA ATIVIDADE

COMPLETAR COM AS VOGAIS FALTANTES OS NOMES DOS PRODUTOS UTILIZADOS NA HIGIENIZAÇÃO PESSOAL DE LARISSA.

Cruzadinha

• Complete a cruzadinha, obedecendo à numeração das instruções.

• Complete, retirando de cruzadinha:

D. _____ serve para lavar o cabelo.

A. _____ serve para enxaguar o corpo.

Com o _____ eu penteio os cabelos.

Com o _____ eu limpo os dentes.

Com o _____ eu escovo os dentes.

EXPLICAÇÃO DAS ATIVIDADES

1º ATIVIDADE: COMPLETAR A CRUZADINHA COM O NOME DOS PRODUTOS UTILIZADOS EM NOSSA HIGIENIZAÇÃO PESSOAL.

2º ATIVIDADE: COMPLETAR AS FRASES COM ESSAS MESMAS PALAVRAS, PORÉM COLOCANDO-AS NA ORDEM CORRETA DE SUA FUNÇÃO.

PARA QUARTA-FEIRA E QUINTA-FEIRA (02/09/2020 E 03/09/2020)

HABILIDADES BNCC: (EF01CI02 – EF01CI03 – EF01LP02 – EF01LP05 – EF01LP08 – EF01LP12 – EF12LP01).

ATIVIDADES SOBRE HIGIENE

1. PINTAR OS CÍRCULOS COM FRASES SOBRE BONS HÁBITOS:

- TOMAR BANHO TODOS OS DIAS.
- MANTER OS CABELOS LIMPOS.
- NÃO TOMAR VACINAS.
- USAR ROUPAS LIMPAS.
- COMER ALIMENTOS SAUDÁVEIS E VARIADOS.
- DORMIR BEM.
- LAVAR AS MÃOS ANTES DE COMER.
- ESCOVAR OS DENTES.
- DEIXAR AS UNHAS SUAS E SEM CORTE.

2. FORME FRASES COM:

BANHO -
DENTES -
ALIMENTOS -
CABELOS -

EXPLICAÇÃO DAS ATIVIDADES

1º ATIVIDADE: PINTAR APENAS OS CÍRCULOS COM BONS HÁBITOS HIGIÊNICOS.

2º ATIVIDADE: FORME FRASES COM AS PALAVRAS INDICADAS.

NÃO SE ESQUEÇA:

LAVE AS MÃOS	CORTE AS UNHAS	DORMIR NA HORA CERTA	LAVE AS FRUTAS ANTES DE COMER
TRATE BEM OS ANIMAIS	TOMAR BANHO	LAVAR PAPEL E MANGA	RESPEITAR OS MAIS VELHOS
ESCOVAR OS DENTES	PENTEAR OS CABELOS	FAZER ORAÇÕES CADA DIA	SER PONTUAL

EXPLICAÇÃO DA ATIVIDADE

LER E PINTAR OS DESENHOS SOBRE OS HÁBITOS DE HIGIENE QUE DEVEMOS PRATICAR E TAMBÉM AS BOAS ATITUDES QUE NOS FAZEM BEM NO DIA A DIA.



EXPLICAÇÃO DA ATIVIDADE

PROCURAR NO CAÇA-PALAVRAS AS PALAVRAS INDICADAS REFERENTES AO CORPO HUMANO.

SUGESTÃO DE LEITURA – (04/09/2020)

HABILIDADES BNCC: (EF01LP01 – EF01LP12 – EF12LP01 – EF12LP02).



PARA HOJE, TENHO A SUGESTÃO DE UMA LEITURA SOBRE HIGIENE CORPORAL.

CASO NÃO CONSIGA LER, PEÇA AUXÍLIO DA FAMÍLIA. MAS É MUITO IMPORTANTE QUE SE ESFORCE E TENHA TENTE LER, NEM QUE SEJAM AS PALAVRAS DE SÍLABAS SIMPLES.

OBSERVAÇÃO

A Base Nacional Comum Curricular (BNCC) está disponível para download no portal da prefeitura, caso os pais e/ou responsáveis queiram consultar os códigos das habilidades que estão no planejamento. Também é possível encontrar a BNCC no link:

http://basenacionalcomum.mec.gov.br/images/BNCC_EI_EF_110518_versaofinal_site.pdf

**BONS ESTUDOS!
ESTOU COM SAUDADES!
COM CARINHO, PROFESSORA ESTER!**



