



Escola de Educação Básica Municipal Madre Leontina
Professora: ELIANE TREVISOL
Turma: 1º Ano
Período de execução da atividade: 03 de setembro 2020
Disciplina: EDUCAÇÃO FÍSICA

Habilidades: EF35EF03 / EF35EF04

CATA TAMPINHA

MATERIAL: Tampinhas, grampo de roupa, pedrinhas, 2 tampas ou caixas (pode ser de papelão)

Para esta atividade convide uma ou duas pessoas da sua família para participar. Quanto mais pessoas mais divertidas fica.

Assista explicação da aula no link: https://www.youtube.com/watch?v=7zKarqym_b8

DESENVOLVIMENTO

Dividir o número de objetos igual para cada participante. O aluno (a) e seu oponente devem recolher os objetos escolhidos (tampinhas, pedrinhas....), com o pé, e depois colocar na caixa. Primeiro vocês farão com o pé direito e depois com o pé esquerdo.

Ganha quem conseguir recolher todas as tampinhas primeiro e colocar dentro da caixa.



Escola de Educação Básica Municipal Madre Leontina
Professora: ELIANE TREVISOL
Turma: 1º Ano
Período de execução da atividade: 04 de setembro 2020
Disciplina: EDUCAÇÃO FÍSICA

HABILIDADE: EF35EF08 / EF35/EF05/ EF35EF06

Assista explicação da aula no link: <https://www.youtube.com/watch?v=syDnbcyIU&t=24s>

PEGA BOLINHA

É uma atividade simples, só precisa de algumas bolinhas, um balde ou bacia. Alguém irá lançar as bolinhas e a criança deverá apanhar dentro do balde. Essa atividade você pode fazer em diferentes níveis, usando algo maior ou menor, pode usar bolinhas maiores e menores, pode lançar de perto ou longe, pode jogar próximo ou longe da criança. Excelente para trabalhar a agilidade e coordenação óculo manual e também a velocidade e reação.

Observação: caso você não tenha bolinhas pode usar outro objeto.

AGUARDO OS VIDEOS NO GRUPO DO WHASTAPP

BOA SEMANA A TODOS?