



Escola de Educação Básica Municipal Madre Leontina

Professor: Cristiano Correa Hermes

Turma: 5º ano - Vespertino

Aluno (a) _____

Planejamento para 03 de Setembro de 2020

Habilidade: EF35EF05

Assista ao vídeo com a explicação da atividade: <https://www.youtube.com/watch?v=WljPiACD74c>

Pegar um balde, uma bolinha que pode ser de meia, ou de papel; limão ou laranja. Amarrar uma corda na alça do balde e começar a balançar para o lado e para outro e o aluno terá que acertar a bola dentro do balde 5 vezes.



Escola de Educação Básica Municipal Madre Leontina

Professor: Cristiano Correa Hermes

Turma: 5º ano - Vespertino

Aluno (a) _____

Planejamento para 04 de setembro de 2020

Habilidade: EF35EF05

Assista ao vídeo da nossa aula, neles há a explicação das atividades:

<https://www.youtube.com/watch?v=tK5PM9yQlyw>

Atividade: Pegar um litro vazio pet, amarrar um corda no litro, pegar 4 bolinhas pode ser qualquer objeto redondo. Ficar a uma distância de 2 metros da pessoa que ficará com o litro e de perna aberta e o aluno terá que passar no meio das pernas sem bater no litro que ficará balançando de um lado para outro e levar a bolinha a uma distância de 2 metro e voltar e passar no meio das pernas novamente.



Enviar um vídeo de cada atividade. Lembrando que há o grupo de Educação Física para você enviar as fotos.

Em caso de dúvidas meu número de WhatsApp é: 99985-6006.

Abraços, Cristiano