



Escola de Educação Básica Municipal Madre Leontina

Professora: ELIANE TREVISOL

Turma: PRÉ II

Período de execução da atividade: 01 de outubro de 2020

Disciplina: EDUCAÇÃO FÍSICA

CAMPO DE EXPERIENCIA: CORPO, GESTOS E MOVIMENTO

HABILIDADE: Desenvolver a noção espacial, melhorar a atenção e concentração, trabalhar o salto, aprender a se deslocar em salto.

Assista explicação da aula no link: <https://www.youtube.com/watch?v=eEQoEEe-s-c>

JOGO DOS COMANDOS

MATERIAL: Desenhar um quadrado no chão, com ziz ou fita adesiva

Ou bambolê pequeno / círculo



DESENVOLVIMENTO: Pedir que a criança fique dentro do quadrado, e em seguida de os comandos a ela.

Ela sempre vai partir /iniciar o comando de dentro do quadrado, e quando realizar o comando solicitado ela vai retornar para dentro do quadrado.

Ex: o responsável vai dizer para criança: * Para frente, a criança devera saltar para frente e voltar para dentro do quadrado.

Uma adaptação pode ser feita estipulando os lados do quadrado ou círculo: Por ex: dentro/fora, direita/esquerda, frente/trás. e sempre ao comando do responsável, a criança irá obedecendo e saltando

Conforme a criança for aprendendo e realizando a atividade, o responsável pode passar uma sequência para criança:

Ex: Para frente, esquerda, direita

- Pra frente e para traz
- Direita/ esquerda
- Frente para direita
- Para traz e para esquerda

Lembrando sempre que a criança se for para frente volta para o ponto inicial e depois vai para a direita e volta para o ponto inicial.

Procurem explorar o máximo da atividade criando outras sequencias.



Um grande abraço Prof: Eliane

Boa diversão a todos!