



Escola de Educação Básica Municipal Madre Leontina

Professor: Marlon Igor Botelho Spindola

Turma: 1º Ano - Matutino

Planejamento para 01 de Outubro de 2020

Habilidade: EF35EF04

Assista aos vídeos que o professor gravou para explicar a atividade a vocês: <https://www.youtube.com/watch?v=6foNo3sKfOQ>

Atividade: Não deixar o balão cair

Você deverá pegar um balão e deixar ele no ar, e ao mesmo tempo percorrer por um pequeno obstáculo e bater no balão novamente para mantê-lo em movimento.

Poderá aumentar a altura dos obstáculo de acordo com suas habilidades e também a distância a ser percorrida pode jogar sozinho ou em forma competitiva.

No vídeo ou na imagem abaixo você pode observar o obstáculo que o professor criou. Seja criativo e elabore você um obstáculo.



Escola de Educação Básica Municipal Madre Leontina

Professor: Marlon Igor Botelho Spindola

Turma: 1º Ano - Matutino

Planejamento para 02 de Outubro de 2020

Habilidade: EF35EF04

Assista aos vídeos que o professor gravou para explicar a atividade a vocês: <https://www.youtube.com/watch?v=XcxClwFrfJw>

<https://www.youtube.com/watch?v=TbJzUPNThu0>

Colocar alguns objetos no chão (pode ser um copo virado para cima, latas) em cima desses objetos você deverá colocar uma bolinha que fará com papel que não usa mais.

O aluno deverá com a perna direita ir do lado do objeto e tirar a bolinha de cima dele, chegando no final da último objeto ele volta com a perna esquerda colocando as bolinhas em cima dos objetos.

Variação: o aluno com o balão na mão esquerda deve abaixar e tirar a bolinha do objeto, mas sem deixar o balão cair e na volta faz a mesma coisa só que colocando a bolinha no objeto..



Um abraço e boa atividade!

Professor Marlon