



ESCOLA DE EDUCAÇÃO BÁSICA MUNICIPAL MADRE LEONTINA

PROFESSORA: MARLI PFEIFFER DE MORAES.

TURMA: 3º ANO.

ALUNO (A): _____

**PLANEJAMENTO DE ATIVIDADES 3º ANO PARA O PERÍODO DE 03/11/2020 a
06/11/2020**

ATENÇÃO: Vocês devem enviar fotos apenas das **ATIVIDADES AVALIATIVAS**.

Assista a videoaula para que haja melhor compreensão dos conteúdos:

<https://www.youtube.com/watch?v=l412A7eoRxo>

TERÇA-FEIRA

Disciplina: História e Geografia

Habilidade: EF03GE01 – EF03HI05 – EF03HI06

ATIVIDADE AVALIATIVA DE HISTÓRIA E GEOGRAFIA (QUESTÃO 01)

- 1) Faça uma ilustração do local onde você mora e escreva seu endereço completo.

QUARTA-FEIRA E QUINTA-FEIRA

Disciplina: Ciências

Habilidades: EF01CI03 – EF03LP25

- 2) Resolva as atividades das páginas 46 e 47 do livro de Ciências.
- 3) Escreva alimentos de origem animal e vegetal:

ANIMAL	VEGETAL

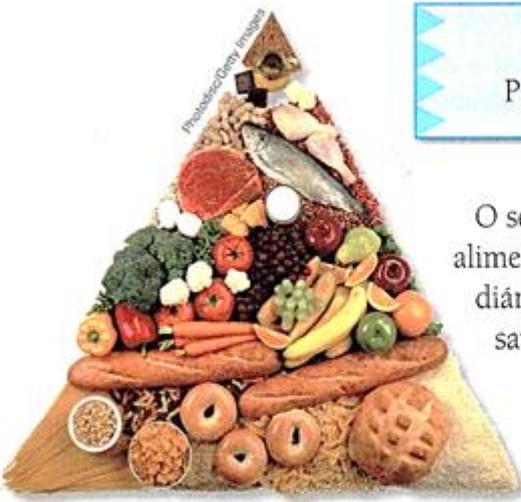
Sexta-feira

Disciplina: Língua Portuguesa

Habilidades: EF35LP01

4) Faça a leitura do texto:

Alimentação equilibrada



Observe os alimentos da foto.
Para que servem os alimentos?

O ser humano necessita da energia dos alimentos para realizar todas as atividades diárias e ter um desenvolvimento saudável.

Alimentar-se bem não significa apenas comer muito. O mais importante é a qualidade do alimento.

A alimentação deve ser equilibrada e variada, composta de alimentos que forneçam a quantidade suficiente de nutrientes de que o organismo necessita, proporcional ao gasto de energia.

Por exemplo, uma pessoa que come hambúrguer, batata frita, *pizza*, cachorro-quente, esquecendo-se de verduras, legumes, frutas e leite, certamente terá **carência*** de alguns nutrientes e excesso de outros. O ideal é ter uma alimentação equilibrada.

SUA VEZ

1 O que você sente quando fica sem comer?



NÃO ESTOU ME SENTINDO BEM!
PASSEI O DIA INTEIRO BRINCANDO E ME ESQUECI DE COMER!

Cansaço e fome indicam que parte de nossas energias foi gasta e precisa ser repostas.

As atividades do dia a dia consomem energia e requerem a ingestão de alimentos, que funcionam como **combustível** para o corpo.

Para repor essa energia gasta, o organismo retira nutrientes dos alimentos que ingerimos.

Abrços,

Professora: Marli