



Escola de Educação Básica Municipal Madre Leontina

Professora: ELIANE TREVISOL

Turma: 1º Ano

Período de execução das atividades: 09 a 13 de novembro de 2020

Disciplina: EDUCAÇÃO FÍSICA

Objeto de conhecimento; FUNDAMENTOS DOS ESPORTES DE PRECISÃO

Habilidades: EF12EF05

NOME DO ALUNO _____

Tampinha ao alvo

- ◆ Tampinha ao alvo: o objetivo é dar um peteleco na tampinha, fazendo que ela pare dentro do alvo.
- ◆ Pode acertar a tampinha do adversário, fazendo ela sair da pontuação inicial.
- ◆ Pode diminuir ou aumentar a distância e também aumentar o tamanho do alvo.
- ◆ Cada parte do alvo foi separada por cor: verde (10 pontos), azul (15 pontos) e vermelha (20 pontos), se cair em cima da linha, sempre irá pontuar da cor anterior, por exemplo: caiu em cima da linha vermelha, irá pontuar 15 pontos; se cair em cima da linha azul, soma 10 pontos e se cair em cima da linha verde, não soma nenhum ponto ou pode somar a metade, que é 5 pontos.
- ◆ Você pode criar outras formas de pontuar, use sua criatividade; basta combinar as regras com seu adversário (pais) e está valendo.

ASSISTA AO VÍDEO A SEGUIR E DIVIRTA-SE:

https://www.youtube.com/watch?v=ID0VpqFafFU&ab_channel=Educa%C3%A7%C3%A3oF%C3%ADsica-Prof.MarcosRenatoAraujo

Aguardo os vídeos no grupo do WhatsApp

Boa atividade a todos!





Escola de Educação Básica Municipal Madre Leontina

Professora: ELIANE TREVISOL

Turma: 1º Ano

Disciplina: EDUCAÇÃO FÍSICA

Período de execução das atividades: 09 a 13 de Novembro 2020

Objeto de conhecimento; Ginástica e as Diferenças Individuais.

Habilidade da BNCC (EF12EF10)

NOME DO ALUNO _____

LATERALIDADE

A lateralidade ocorre quando se verifica o domínio de um lado do corpo sobre o outro, portanto a esfera motora da parte esquerda ou da direita tem ascendência em relação à outra. Quando bebê, a criança é considerada ambidestra, ou seja, ela utiliza sempre as duas mãos.

Como atividade desta semana pedimos para que conversem com seus responsáveis, para saberem qual é o seu lado predominante, e como desafio realizar atividades com o seu lado não predominante, para quem é destro deverá fazer com a canhota, e quem é canhoto deverá fazer com a direita.

Destro é quem usa preferencialmente a mão e o pé direito.

Canhoto é quem usa preferencialmente a mão e o pé esquerdo.

Exemplos de atividades:

- ♣ Escrever o seu nome;
- ♣ Fazer um desenho;
- ♣ Escovar os dentes;
- ♣ Abrir e fechar pote;

Aguardo fotos e vídeos no grupo do WhatsApp.

Boa semana a todos!