



Escola de Educação Básica Municipal Madre Leontina

Professora: ELIANE TREVISOL

Turma: PRÉ II

Período de execução da atividade: 16 a 20 de novembro de 2020

Disciplina: EDUCAÇÃO FÍSICA

Campo de conhecimento: Corpo, Gestos e Movimento

HABILIDADE: coordenação óculo-pedal

ATIVIDADE - COORDENAÇÃO

Atividade trabalhando a coordenação óculo-pedal.

MATERIAL: 3 a 5 potes plásticos , 1 bolinha (borracha ou papel)

Descrição: o aluno devera colocar a bolinha com os pés no primeiro pote, começando da direita para a esquerda, na sequência pegara com os pés o pote e despejara a bolinha no outro pote e assim ate passar por todos os potes. Depois repete tudo de novo da esquerda para direita .

Assista ao vídeo a seguir e divirtam-se

https://www.youtube.com/watch?v=_QzpBei9TdQ

AGUARDO OS VIDEOS NO GRUPO DO WHASTAPP

BOA SEMANA A TODOS!