



Escola de Educação Básica Municipal Madre Leontina

Professor: Marlon Spíndola

Turma: 1º Ano – Matutino

Disciplina: Educação Física

Planejamento 03 de Dezembro de 2020

Assista ao vídeo com a explicação da atividade:

<https://www.youtube.com/watch?v=XLhVwbVOMZU>

1º Atividade

Vocês irão precisar de:

- ✓ 1 cabo de vassoura
- ✓ uma garrafa pet
- ✓ bacia ou balde
- ✓ uma bolinha

Objetivo:

Pegar a bolinha colocar em cima da garrafa e com o cabo da vassoura tentar acertar a bolinha dentro da bacia ou balde.



Escola de Educação Básica Municipal Madre Leontina

Professor: Marlon Spíndola

Turma: 1º Ano – Matutino

Disciplina: Educação Física

Planejamento 04 de Dezembro de 2020

Assista ao vídeo com a explicação da atividade:

<https://www.youtube.com/watch?v=kDR0R-OT1zw>

2º Atividade

Vocês irão precisar de:

- ✓ 1 bolinha
- ✓ um objeto pra servir de apoio pode ser (um lixeiro)
- ✓ copos plásticos
- ✓ 2 cabos de vassoura

Objetivo:

Colocar os dois cabos em cima do objeto de apoio, deixar os dois cabos juntos e colocar a bolinha em cima...com equilíbrio e atenção tentar colocar a bolinha dentro do copo abrindo espaço entre os dois cabos!!!



Desejo uma boa Atividade pra vcs!!

Abraco, profº Marlon!!!