



Escola de Educação Básica Municipal Madre Leontina

Professora: ELIANE TREVISOL

Turma: 2º Ano

Período de execução das atividades: 30 de novembro a 04 de dezembro 2020

Disciplina: EDUCAÇÃO FÍSICA

Objeto de conhecimento; Ginástica

Habilidades: EF12EF07 EF12EF08 EF12EF09

NOME DO ALUNO _____

ATIVIDADE - COORDENAÇÃO

Atividade trabalhando a coordenação óculo-pedal.

MATERIAL: 3 a 5 potes plásticos, 1 bolinha (borracha ou papel)

Descrição: o aluno deverá colocar a bolinha com os pés no primeiro pote, começando da direita para a esquerda, na sequência pegará com os pés o pote e despejará a bolinha no outro pote e assim até passar por todos os potes. Depois repete tudo de novo da esquerda para direita.



Assista ao vídeo a seguir e divirtam-se:

<https://www.youtube.com/watch?v= QzpBei9TdQ>

Boa atividade Boa atividade para vocês.

Aguardo os vídeos no grupo do WhatsApp.

Um grande abraço a todos.

Prof: Eliane