



Escola de Educação Básica Municipal Madre Leontina

Professor: Cristiano Correa Hermes

Turma: 5º ano - Vespertino

Aluno (a) _____

Planejamento para 03 de Dezembro de 2020

OBJETOS DE CONHECIMENTO: GINÁSTICA GERAL

HABILIDADES: EF353F07

1º Estenda uma corda no chão de aproximadamente 4 a 5 metros de comprimento e vocês deverão ir e voltar caminhando em cima da corda, tentando pisar o menos possível fora dela. Se você não tiver uma corda, pode usar um pedaço de barbante.



Escola de Educação Básica Municipal Madre Leontina

Professor: Cristiano Correa Hermes

Turma: 5º ano - Vespertino

Aluno (a) _____

Planejamento para 04 de Dezembro de 2020

OBJETOS DE CONHECIMENTO: GINÁSTICA GERAL

HABILIDADES: EF353F07

2º Colocar dois objetos a uma distância de 15 metros um do outro e você deverá ir e voltar correndo, três vezes.

3º Nessa mesma distância o aluno terá que ir saltitando com uma perna até o objeto, na volta trocar de perna e voltar saltitando, apenas uma vez.

Abrços
Cristiano

