



Escola de Educação Básica Municipal Madre Leontina  
Professor: Cristiano Correa Hermes  
Turma: 3º Ano (Tarde)  
Aluno(a):

**Atividades para 22 a 26 de fevereiro de 2021.**

**Habilidades: (EF35EF02)**

**Responda as perguntas no caderno de Educação Física.**

- 1. Quais as atividades que você mais gosta de fazer na Educação Física?**
  
  
  
  
  
  
  
  
  
  
- 2. Quando jogamos Tênis de Mesa na Educação Física, o que desenvolvemos?**  
( ) agilidade ( ) coordenação motora ( ) força ( ) velocidade
  
  
  
  
  
  
  
  
  
  
- 3. Junto com os pais, responda, porque é importante fazer alongamento.**
  
  
  
  
  
  
  
  
  
  
- 4. Na sua casa vocês fazem algum tipo de atividade física? Qual? Quantas vezes por semana?**
  
  
  
  
  
  
  
  
  
  
- 5. Escreva sobre a importância da atividade física. (No mínimo de 04 linhas).**

**Assista ao vídeo para saber um pouquinho mais sobre esse tema:**

**<https://www.youtube.com/watch?v=UN-EHhrwyuQ>**