



Escola de Educação Básica Municipal Madre Leontina
Professor: Cristiano Correa Hermes
Turma: 4º Ano (Tarde)
Aluno(a):

Atividades para 22 a 26 de fevereiro de 2021.

Habilidades: (EF35EF02)

Responda as perguntas no caderno de Educação Física.

1. **Quais as atividades que você mais gosta de fazer na Educação Física?**

2. **Quando jogamos Tênis de Mesa na Educação Física, o que desenvolvemos?**
() agilidade () coordenação motora () força () velocidade

3. **Junto com os pais, responda, porque é importante fazer alongamento.**

4. **Na sua casa vocês fazem algum tipo de atividade física? Qual? Quantas vezes por semana?**

5. **Escreva sobre a importância da atividade física. (No mínimo de 04 linhas).**

Assista ao vídeo para saber um pouquinho mais sobre esse tema:

<https://www.youtube.com/watch?v=UN-EHhrwyuQ>