



ESCOLA DE EDUCAÇÃO BÁSICA MUNICIPAL MADRE
LEONTINA
PROFESSOR: MARLON IGOR BOTELHO SPINDOLA
TURMA: 5º ANO (MANHÃ)
ALUNO(A):

ATIVIDADES REFERENTES A SEMANA DO 02 A 04 MARÇO DE 2021

HABILIDADES: (EF35EF05) E (EF35EF04)

➤ 1º CORRIDA CARREGANDO A BOLA NA MÃO LARGANDO DENTRO DE UM BALDE OU BAMBOLE

OBS: PODENDO COLOCAR OBSTÁCULOS NO MEIO DO PERCURSO.

➤ 2º “MARÉ CHEIA”:

➤ DUAS PESSOAS DEVEM SEGURAR UMA CORDA E IR AUMENTANDO A ALTURA DELA, A CRIANÇA DEVERÁ PULAR ATÉ MÁXIMO QUE CONSEGUIR. VOCÊ TAMBÉM PODERÁ AMARRAR A CORDA EM ALGUM PONTO FIXO.

➤ **ATENÇÃO:** NUNCA SEGRE A CORDA FIRME, POIS CASO ALGUÉM ESBARRAR ELA NÃO IRÁ CAIR E SE CAIR GARANTIRÁ QUE SEJA EM UM LOCAL SEGURO COMO AREIA, GRAMADO OU COLCHÃO.

➤ 3º DESAFIO DA CORDA: PULE CORDA O MÁXIMO DE VEZES QUE CONSEGUIR EM 2 MINUTOS.



NÃO SE ESQUEÇA DE ENVIAR O VÍDEO VIA WHATSAPP PARA O PROFESSOR.

BOA SEMANA A TODOS!