



Escola de Educação Básica Municipal Madre Leontina

Professor: Cristiano Correa Hermes

Turma: 3º ANO (Tarde)

Aluno(a):

Planejamento de 08 a 12 de março de 2021.

- Pegar uma bola, na escola será de basquete em casa os alunos farão com uma bola que tiverem. Quicar ela com a mão direita e esquerda, com as duas mãos, jogando a bola para cima e pegando sem deixar cair, jogar a bola até um obstáculo (que pode dentro de um balde, bacia), fazer zigue-zague com a bola entre obstáculos (podem utilizar potes, pedras, outros objetos).
- Pegar uma bola de tênis de mesa e uma raquete. Ir batendo a bola até o final de uma linha reta, depois ir conduzindo a bolinha em cima da raquete. Observe as fotos para compreender a atividade. Se em casa você não tiver esse material pode adaptar.
- Jogar a bola de tênis de mesa para cima com a mão direita e pegar com a mão esquerda e assim sucessivamente.



Enviar foto da atividade no grupo de Educação Física de sua turma.

Boa atividade!

Abraços,

Cristiano