



Escola de Educação Básica Municipal Madre Leontina
Professora: ELIANE TREVISOL
Turma: 1º ANO Vespertino (tarde)
Disciplina: EDUCAÇÃO FÍSICA
Período de execução das atividades: De 15 a 19 de março de 2021

Habilidade: EF12EF01 / EF12EF03

Objetivos: Desenvolver aptidões de pular, saltar, resistência e controle visomotor. Adquirir consciência do corpo e organização do esquema corporal.

JOGOS E BRINCADEIRAS

PULAR CORDA CANTANDO

PULAR CORDA CANTANDO...

Os alunos, de dois em dois, na corda, vão cantando e fazendo o que fala a letra da música. (Seguir todos os exercícios.)

**UM HOMEM BATEU NA MINHA
PORTA E EU ABRI.
SENHORAS E SENHORES,
PONHAM AS MÃOS NO CHÃO.
SENHORAS E SENHORES,
PULEM COM O PÉ SÓ.
SENHORAS E SENHORES,
DÊEM UMA RODADINHA,
PARA UM LADO E PARA O OUTRO.
E VÃO PARA O OLHO DA RUA.**

Ao final, sair da corda, sem se esbarrar nela.

Outro exemplo:

**AI, AI!
QUE TENS?
SAUDADES.
DE QUEM?
DO CRAVO, DA ROSA,
DO LÍRIO,
DE MAIS NINGUÉM.
SUBI NA ROSEIRA
QUEBROU O GALHO
ME SEGURA, MEU BEM
SENÃO EU CAIO.**



Aguardo retorno das atividades no grupo do WhatsApp.

Boa atividade!