



Escola de Educação Básica Municipal Madre Leontina
Professora: ELIANE TREVISOL
Turma: 1º ANO Vespertino (tarde)
Disciplina: EDUCAÇÃO FÍSICA
Período de execução das atividades: De 22 a 26 de março de 2021


Habilidade: EF12EF01 / EF12EF03

Objetivos: Desenvolver aptidões de pular, saltar resistência e controle viso motor. Adquirir consciência do corpo e organização do esquema corporal.

JOGOS E BRINCADEIRAS

PULAR CORDA CANTANDO


PASSAR ZERO



Desenvolvimento:
Dois alunos batendo a corda:

- Passar zero: Os alunos passam por baixo da corda, sem saltar e sem se esbarrar na corda.
- Entrar, dar um pulo e sair...
- Entrar, dar dois pulos e sair...
- Entrar, dar três pulos e sair da corda.
- A brincadeira continua até chegar a dez pulos.
- O vencedor será o que conseguir chegar até o final.

SALADA, SALADINHA



Desenvolvimento:
Dois alunos seguram a corda pelas pontas cantando a música "Salada saladinha, bem temperadinha, com sal, pimenta, azeite, fogo!"
Durante a canção, a corda é balançada de um lado para o outro, e o aluno deverá saltá-la. Quando disser, **fogo**, a corda começará a ser batida em alta velocidade, e o aluno deverá acompanhá-la. Se não der conta perde a vez.
Importante: Trocar os alunos que estão batendo a corda com os outros, dando oportunidade, para que eles brinquem também.

Aguardo retorno das atividades no grupo do WhatsApp.

Boa atividade!