



Escola de Educação Básica Municipal Madre Leontina
Professor: Cristiano Correa Hermes
Turma: 4ºAno (Tarde)
Aluno(a):

Planejamento de 22 a 26 de março de 2021.

Habilidades: EF35EF06 (Diferenciar os conceitos de jogo e esporte, identificando as características que os constituem na contemporaneidade e suas manifestações (profissional e comunitária/lazer).

- Desenhar 4 círculos no chão, identificando dentro dos círculos com as letras: E (esquerda), D, (direita), F (frente), A (atrás). Um adulto deverá dizer os comandos: Frente, Direita, Esquerda, Atrás e a criança deverá pular dentro do círculo que represente o comando.

Assista ao vídeo para compreender a atividade:

https://youtu.be/iQLK_O8wMps

- Colocar 4 cones ou outro objeto que tenha em casa e fazer zigue-zague entre eles com o passo dois e dois, ida e volta. Observe a foto ao lado:

Vídeo da atividade:

<https://youtu.be/XKwVGyF541Y>

- Colocar dois cones em uma distância de 4 metros, ir saltitando com a perna esquerda e voltar com a perna direita.



Aguardo os vídeos no grupo de educação física. Apenas os alunos que estão no ensino remoto, ou seja, os alunos que não estão vindo à escola que precisam encaminhar os vídeos.

Obrigado, Cristiano.