



Escola de Educação Básica Municipal Madre Leontina

Professora: ELIANE TREVISOL

Turma: 1º ANO

Período de execução das atividades: De 05 a 09 de Março de 2021

Disciplina: EDUCAÇÃO FÍSICA

OBJETO DE CONHECIMENTO: EF12EF01, EF12EF02

HABILIDADE: NOÇÃO DE ESPAÇO TEMPORAL

PULA VASSOURA

OBJETIVO: TRABALHAR LATERALIDADE E NOÇÃO DE ESPAÇO TEMPORAL, PREPARANDO A CRIANÇA PARA PULAR CORDA.

MATERIAL: UMA VASSOURA (RODO, BASTÃO)

DESENVOLVIMENTO: Um adulto (responsável) deverá sentar no chão, segurar o cabo da vassoura, e rente ao chão movimentar lentamente a vassoura para a direita e esquerda.

Nesse momento a criança deverá saltar de um lado para o outro da vassoura em movimento.

Explorar as diferentes formas de saltar:

Saltar para frente;

Saltar lateralmente;

Saltar com os dois pés juntos;

Saltar alternando os pés da direita e esquerda;

Saltar de um lado para o outro sem parar.



Aguardo fotos e vídeos da atividade no grupo do WhatsApp.

Boa diversão a todos!