



Escola de Educação Básica Municipal Madre Leontina

Professor: Cristiano Correa Hermes

Turma: 4º Ano (Tarde)

Aluno(a):

Planejamento de 05 de Abril a 09 de Abril de 2021.

Fazer as quatro atividades abaixo. Algumas já fizemos, mas observamos que alguns alunos estão com dificuldade, então vamos repetir.

Colocar em uma parede, dentro de um círculo, as letras E (esquerda) e D (direita). Um adulto deverá dar os comandos: direta/esquerda. A criança jogará a bola dentro do círculo correspondente ao comando. Repetir no mínimo dez vezes.

Amarrar e desamarrar o cadarço do tênis, no mínimo cinco vezes.

Desenhar 4 círculos no chão, identificando dentro dos círculos com as letras: E (esquerda), D, (direita), F (frente), A (atrás). Um adulto deverá dizer os comandos: Frente, Direita, Esquerda, Atrás e a criança deverá pular dentro do círculo que represente o comando.

Assista ao vídeo para compreender a atividade: https://youtu.be/iQLK_O8wMps

Colocar 4 cones ou outro objeto que tenha em casa e fazer zigue-zague entre eles com o passo dois e dois, ida e volta. Observe a foto ao lado:

Vídeo da atividade: <https://youtu.be/XKwVGyF541Y>

Observação: Enviar foto da atividade **no grupo** de Educação Física de sua turma.

Boa atividade!

Abraços,

Cristiano