



**Escola de Educação Básica Municipal Madre Leontina**

**Professora: Marlon Igor Spindola Botelho**

**Turma: 5º ANO**

**Período de execução das atividades: 12 a 16 de abril de 2021**

**Disciplina: EDUCAÇÃO FÍSICA**

**OBJETO DE CONHECIMENTO: EF12EF01 EF12EF02**

**HABILIDADE: NOÇÃO DE ESPAÇO TEMPORAL**

## **PULA VASSOURA**

**OBJETIVO:** TRABALHAR LATERALIDADE E NOÇÃO DE ESPAÇO TEMPORAL, PREPARANDO A CRIANÇA PARA PULAR CORDA.

**MATERIAL:** UMA VASSOURA (RODO, BASTÃO)

**DESENVOLVIMENTO:** Um adulto (responsável) devera sentar no chão, segurar o cabo da vassoura, e rente ao chão movimentar lentamente a vassoura para a direita e esquerda.

Nesse momento a criança deverá saltar de um lado para o outro da vassoura em movimento.

Explorar as diferentes formas de saltar:

Saltar para frente

Saltar lateralmente

Saltar com os dois pés juntos

Saltar alternando os pés direita e esquerda

Saltar de um lado para o outro sem parar ....



Aguardo fotos e vídeos da atividade no grupo do WhatsApp .

**Boa diversão a todos!**