



Escola de Educação Básica Municipal Madre Leontina  
Professor: Cristiano Correa Hermes  
Turma: 3º ANO (Tarde)  
Aluno(a):

**Planejamento de 19 a 23 de Abril de 2021.**

**Fazer as três atividades abaixo:**

\* Pegar dez bambolês, colocar cinco do lado esquerdo e cinco do lado direito, alinhados (um atrás do outro). Saltitar, dentro dos bambolês, com a perna esquerda no lado esquerdo e saltitar com a perna direita no lado direito. Observação: apenas com um pé. Quem estiver em casa pode adaptar com outro material, não precisa ser bambolê. Só lembre de identificar os lados (direita/esquerda).

\* Caminhar com uma colher, colocar a bolinha de tênis de mesa na colher. Ida e volta, numa distância mínima de 10 metros.

\* Um membro da família junto ao aluno deverá dar o comando na movimentação dos membros superiores e inferiores. Exemplo: Erga o pé direito! Erga o pé esquerdo! Erga a mão direita! Erga a mão esquerda! Cabeça para o lado! Cabeça para baixo!

Observação: Enviar foto da atividade no grupo de Educação Física de sua turma.

**Boa atividade!**

**Abraços,**

**Cristiano**