

Escola de Educação Básica Municipal Madre Leontina.

Professora: Nelci Surdi Costa.

Turma: Maternal I- Remoto.



EXPERIÊNCIAS PROPOSTAS PARA O PERÍODO DE: 03 A 07 DE MAIO.

EXPERIÊNCIA 1

- ✓ **MASSAGEM:** Essa experiência proporciona um contato delicado entre mãe e filho. Sugerimos um momento de tranquilidade e relaxamento tanto para a criança como para a mãe. Para realizar a experiência é preciso um lugar calmo e aconchegante e se possível com uma música calma. A massagem pode ser feita com óleo de massagem ou somente com as mãos. Massagear a criança com movimentos suaves conversando sobre cada parte do corpo massageada. Um bom momento pode ser depois do banho ou antes de dormir.



EXPERIÊNCIA 2

- ✓ **ESPELHO:** Outro momento importante de interação entre mãe e filho é olhar-se no espelho. De frente para o espelho a mãe e a criança podem fazer caretas, cantar, fazer gestos, identificar partes do corpo e observar o tamanho, como por exemplo, das mãos da mãe e da criança, dentre outras partes do corpo. Para esta experiência será preciso ter um espelho para que mãe e filho possam se olhar ao mesmo tempo.



EXPERIÊNCIA 3

- ✓ UM PASSEIO COM A MAMÃE: Neste final de semana comemoramos o dia das mães e por isso nesta semana sugerimos algumas experiências com a mamãe e o passeio é uma delas. Essa experiência consiste em um passeio livre, de preferência em contato com a natureza, que pode ser simplesmente ao redor da casa, ou em algum lugar que não seja perigoso e não tenha aglomeração de pessoas. Durante o passeio, tanto a mãe quanto o filho, prestem atenção na respiração, aproveitando o ar puro que a natureza nos oferece.



As experiências podem ser realizadas durante a semana nos dias e horários que forem melhor para a família e podem ser repetidas quantas vezes quiserem. Aguardo as fotos!

Feliz Dia das Mães!