



Escola de Educação Básica Municipal Madre Leontina

Professor: Marlon Igor Botelho Spindola

Turma: 1º Ano

Período de execução das atividades: 03 a 07 de Maio de 2021

Disciplina: EDUCAÇÃO FÍSICA

Campo de experiência: EF12EF04 e EF35EF03

Segunda-feira: Pula bambolê: com 08 bambolês, um ao lado do outro e uma bola dentro do primeiro bambolê o aluno deverá colocar a bola entre as pernas no máximo até a altura do joelho, pular de um lado para o outro até completar os oito bambolês. Em casa pode fazer círculos no chão.

Terça-feira: Limpando o caminho: colocar uma bola dentro de quatro bambolês, colocar a bola entre as pernas e levar até o bambolê da frente.

Quinta-feira: Montar um circuito motor (com objetos que tenha em casa).

Na escola o professor relembrará direita e esquerda.

Encaminhar foto/vídeo para o professor.

Abraços

Marlon