



Escola de Educação Básica Municipal Madre Leontina

Professor: Marlon Igor Botelho Spindola

Turma: 5º Ano

Período de execução das atividades: De 17 a 21 de Maio de 2021

Disciplina: EDUCAÇÃO FÍSICA

Campo de experiência: EF12EF03, EF12EF04, EF12EF02

Segunda-feira: Derruba e levanta: Colocar de cinco a sete cones em pé e derrubar os cones com a perna direita. Depois de ter derrubado todos os cones levantar eles com a perna esquerda. Cada aluno deverá fazer essa série três vezes.

Terça-feira: Desafio das bolas. De um lado colocar três bambolês e do outro lado ficará três bambolês (um para cada aluno). Dentro de cada bambolê que os alunos estiverem terá três bolas para cada aluno. As duas primeiras bolas precisam ser levadas entre as pernas para dentro do bambolê da frente. A última bola deve ser levada sentada entre as pernas.

Quinta-feira: Repetição das atividades de segunda-feira e terça-feira.

Encaminhar foto/vídeo para o professor.

Abraços

Marlon