



ESCOLA DE EDUCAÇÃO BÁSICA MUNICIPAL MADRE LEONTINA
PROFESSOR: MARLON IGOR BOTELHO SPINDOLA
TURMA: 4º ANO
ALUNO (A):

ATIVIDADES REFERENTES A SEMANA DE 31 DE MAIO A 02 DE JUNHO

HABILIDADES: (EF35EF03) (EF35EF09)

Olha a onda

O professor estará de um lado com vários bambolês na mão do outro lado a cada três alunos (que farão a atividade). O professor jogará o bambolê no chão e o aluno deverá pular por cima do bambolê (não deixando bater na perna).

Variações: Pular de frente, do lado esquerdo/direito e de costas com o comando de voz do professor “quando a onda for”.

Arremesso ao alvo

Com vários bambolês o professor fará um triângulo numa distância longa e os alunos (dois por vez) terão que jogar as bolas no alvo (a bola deverá ficar dentro do alvo).

Surfando

O professor utilizará dois colchonetes. Um para a fila feminina e outro para a masculina. Cada aluno deverá vir correndo e pular “de barriga” no colchonete para que deslize, sucessivamente cada aluno deverá fazer o salto até o colchonete chegar no final da quadra (como se a quadra fosse o mar).

NÃO SE ESQUEÇA DE ENVIAR O VÍDEO VIA WHATSAPP PARA O PROFESSOR (NO GRUPO).

BOA SEMANA A TODOS!