



ESCOLA DE EDUCAÇÃO BÁSICA MUNICIPAL MADRE LEONTINA  
PROFESSOR: MARLON IGOR BOTELHO SPINDOLA  
TURMA: 5º ANO  
ALUNO (A):

## **ATIVIDADES REFERENTES A SEMANA DE 31 DE MAIO A 02 DE JUNHO**

### **HABILIDADES: (EF35EF03) (EF35EF09)**

#### **Olha a onda**

O professor estará de um lado com vários bambolês na mão do outro lado a cada três alunos (que farão a atividade). O professor jogará o bambolê no chão e o aluno deverá pular por cima do bambolê (não deixando bater na perna).

Variações: Pular de frente, do lado esquerdo/direito e de costas com o comando de voz do professor “quando a onda for”.

#### **Arremesso ao alvo**

Com vários bambolês o professor fará um triângulo numa distância longa e os alunos (dois por vez) terão que jogar as bolas no alvo (a bola deverá ficar dentro do alvo).

#### **Surfando**

O professor utilizará dois colchonetes. Um para a fila feminina e outro para a masculina. Cada aluno deverá vir correndo e pular “de barriga” no colchonete para que deslize, sucessivamente cada aluno deverá fazer o salto até o colchonete chegar no final da quadra (como se a quadra fosse o mar).

**NÃO SE ESQUEÇA DE ENVIAR O VÍDEO VIA WHATSAPP PARA O PROFESSOR (NO GRUPO).**

**BOA SEMANA A TODOS!**