



Escola de Educação Básica Municipal Madre Leontina

Professora: ELIANE TREVISOL

Turma: 1º ANO

Período de execução das atividades: De 21 de junho a 02 de julho de 2021

Disciplina: EDUCAÇÃO FÍSICA

OBJETO DE CONHECIMENTO: FUNDAMENTOS DOS ESPORTES DE PRECISÃO

HABILIDADE: EF12EF05 /EF12EF06

Objetivo: acertar o alvo.

Mês de junho mês de São João e algumas brincadeiras fazem parte desta comemoração entre elas o derruba latas ou Bola na lata.

Esta brincadeira tem como objetivo acertar o alvo.

BOLA NA LATA

Materiais:

- * bolas de meia, plásticos, tênis
- * latas (Nescafé, Leite em pó, de Nescau ..)

DESENVOLVIMENTO

1. Empilhe as latas sobre uma mesa
2. Estabeleça uma distância uma distância a partir de onde devem ser feitos os arremessos.

A criança deve arremessar a bola tentando derrubar a maior quantidade possível de latas, ou derrubar todas as latas no menor número de tentativas.



Pode-se enumerar as latas e determinar 3 arremessos por pessoa. Após o término dos lançamentos soma-se a pontuação de cada lata que foi derrubada.

Ex: derrubou a lata de número 6 e a de número 8

$$6+8= 15$$

Vence quem marcar maior pontuação ou quem derrubar mais latas.

BOA ATIVIDADE!